

# Bundesnotbremse



7-TAGE-INZIDENZ:

# 100+

PRIVATE KONTAKTE:

 1  + Kinder bis 14 Jahre

AUSGANGSSPERRE:

 22–05 Uhr  
 05–24 Uhr

SCHULEN, KITAS:

2 Tests/Woche, Wechselunterricht  
ab **165\*** Schließungen, Notbetreuung

ARBEITSPLATZ:

2 Tests/Woche, v. Arbeitgeber bereitgestellt;  
Homeoffice verpflichtend, wenn umsetzbar

EINZELHANDEL:

**geöffnet:** Lebensmittel, Getränke, Blumen,  
Zeitungen, Buchhandel, Reformhäuser,  
Babywaren, Apotheken, Sanitätshäuser,  
Drogerien, Optiker, Hörgeräteakustiker,  
Tankstellen, Tierbedarf, Gartenmärkte.

**andere Läden:** negativer Test plus Termin  
ab **150\*** nur Click & Collect (Abholung)

KÖRPERNAH:

**gestattet:** medizinische, therapeutische,  
pflegerische und seelsorgerische Dienst-  
leistungen.

**Frisöre:** negativer Test, max. 24 h alt

**SPORT:**

**gestattet:** kontaktloser Individualsport,  
max. zu zweit oder mit eigenem Hausstand.  
Kinder bis 14 Sport in Gruppen.  
Freizeiteinrichtungen bleiben geschlossen.

**KULTUR:**

nur Autokinos

**GASTRONOMIE:**

nur Abholung

**TOURISMUS:**

keine Übernachtungen  
Zoos und botanische Gärten: mit neg. Test

\* an drei aufeinander folgenden Tagen